



Polarity : Journée Découverte

Bases Energétiques 1

Cette journée est une opportunité de découvrir **Polarity**, de se familiariser avec le concept d'Energie Vitale et son mouvement dans notre corps et notre vie, ainsi que d'acquérir des outils simples pour faciliter son flux au quotidien. *Théorie et Pratique.*

Programme:

Principe de Polarité - Les 3 pôles - Les 3 gunas et les qualités de toucher - Rencontre et exploration de notre champ électro-magnétique et de ses limites - Relation corps-esprit-mental-émotions dans le processus de guérison - Exercices énergétiques simples de Polarity Yoga

Ce module est un point d'entrée pour le cursus de base : **Fondations Polarity**

Quand : Dimanche 5 avril 2020 9h30 - 17h30

Où : LA VIE EST BELLE 2 Champ Babou, 1721 Misery - FR

Prix : CHF 175.- (votre paiement confirme votre inscription)

Inscriptions : Carole Petter +41 79 783 38 43

Informations : Zorka Grigorov +41 78 756 25 16
zorkaji@yahoo.com



Zorka Grigorov est thérapeute et formatrice Polarity.

Après avoir terminé une licence en gestion d'entreprise à Genève, atteinte d'une maladie qualifiée d'"incurable" par la médecine traditionnelle, elle se met à la recherche d'un autre regard et d'alternatives qui lui offrent une perspective de guérison. Au cours des 30 dernières années, elle a exploré de multiples facettes des arts curatifs. Sur différents continents, elle a étudié le yoga, la danse orientale, les plantes toniques chinoises, le massage, la thérapie crano-sacrale, et s'est formée en thérapie Polarity. Son expérience sur le chemin du retour à la santé l'a inspirée à encourager tout un chacun à trouver sa propre expression saine de l'énergie vitale. Elle pratique et enseigne Polarity en Suisse et à l'étranger et co-dirige l'Ecole de Polarity Suisse Romande.